

Der Traum von Hawaii

Corina Hengartner belegt am Ironman 70.3 in Rapperswil-Jona Platz 16 im Gesamtklassement. Ihre Altersgruppe dominiert die 31jährige St. Gallerin. Ein Start am Ur-Ironman soll Realität werden.

URS HUWYLER

TRIATHLON. 4 Stunden, 48 Minuten und 57 Sekunden benötigte die St. Gallerin Corina Hengartner rund um Rapperswil für die 1,9 km Schwimmen, 70 km auf dem Velo und 21,1 km zu Fuss. Die Distanzen entsprechen der Hälfte eines klassischen Ironman: also 113 Kilometern oder 70,3 Meilen. «Vor einem Jahr war ich elf Minuten länger unterwegs», sagte die 31jährige Teilzeit-Triathletin zufrieden. Erstmals erlebte die Quereinsteigerin nach der freiwilligen Schinderei und einem nahezu perfekten Rennen jenes Glücksgefühl, von dem die Kolleginnen im Ziel zu schwärmen pflegten.

Der 16. Rang in der Overallwertung und der dadurch resultierende Sieg in der Age-Group – für Teilnehmerinnen zwischen 30 und 34 Jahren – erstaunte, weil Hengartner in den Tagen zuvor unter gesundheitlichen Problemen litt. Sie entschied sich erst Mitte Woche für einen Start. «Es wurde mein bisher schönster Wettkampf. Ich fühlte mich in jeder Phase super.» Dem Ziel, sportliche Höchstleistungen zu vollbringen, kam die letztjährige WM-Achte der Age Group einen Schritt näher. Wo ihre Leistungsgrenze liegt, weiss derzeit niemand, weil Vergleichswerte zu einem Grossteil fehlen.

Eine Spätstarterin

Hengartner hatte – wenn überhaupt – Sport jahrelang nur hobbymässig betrieben. Geräteturnen in Zuzwil gehörte in der Jugend vorübergehend zu den Freizeitbeschäftigungen, später das Schwimmen, Joggen oder Velofahren. 2008 bestritt sie aus Neugier zwei Mini-Triathlons. Die Bilanz fiel positiv aus, die Freude war geweckt. «Mir wurde während der Schulzeit sportliches Talent nachgesagt, doch damals war mir das Ausgehen mit Kollegen wichtiger», erinnert sich die Spätzüglerin mit einem Lächeln. Heute füllt der Sport ihre Zeit aus. «Manchmal denke ich, ob ich heute wohl Profi-Triathletin wäre, hätte ich die Chance damals gepackt.» Ein bisschen Wehmut schwingt mit.

An Zielen fehlt es Hengartner trotz der, im Vergleich zur Konkurrenz, fehlenden Erfahrung nicht. «Vielleicht wirkt es sich positiv aus, dass ich noch frisch bin und nicht bereits jahrelang Substanz verloren habe. Triathlon als Ausdauersport», sagt die mit jedem



Mit jedem Wettkampf ehrgeiziger: Corina Hengartner ist eine Quereinsteigerin im Triathlon. Bild: z/Vg

Rennen ehrgeiziger werdende Kämpferin, «kann ich noch einige Zeit ausüben.» Die Herausforderung, der Reiz, die Faszination liege darin, drei unterschiedliche Disziplinen zu verbinden. «Ich werde jeden Tag gefordert. Irgendwann möchte ich am Ironman Hawaii starten.» Age-Group-Weltmeisterin Barbara Scherrer aus Niederhelfenschwil traut ihr dies absolut zu. «Sie hat sich im

Laufe der vergangenen Monate enorm gesteigert», so die Teamkollegin bei «Emotion & Power».

Eine Teilzeit-Triathletin

«Nie warten – starten» lautet das Motto von Hengartner. Inzwischen arbeitet sie als Teilzeit-Sportlerin noch 40 Prozent für Velo Studerus in St. Gallen, 20 Prozent bei W+P Weber und Partner AG in Wil und wohnt mit ihrem

Freund zusammen. Dadurch kann sie sich das Umfeld nahezu optimal gestalten.

Am 11. September dieses Jahres soll ihr ein weiterer Leistungsschub an der 70.3-WM in Las Vegas zu neuen Glücksgefühlen verhelfen. Denkbar auch, dass Hengartner am 10. Juli in Zürich ihren ersten Ironman bestreitet. Dort werden Startplätze für Hawaii vergeben.

FREITAG, 10. JUNI 2011



Tartar Russische Kunst

Unter dem Titel «Von Stalin bis Medwedew» zeigt der neue Kunststraum Tartar «Impressionen» russischer Kunst. Das Spektrum der präsentierten Arbeiten ist sehr breit. **seite 38**

Stadt mit zwei Brauereien

Gossau hat mit den Brauereien Stadthüler und Freihof eine lebendige Bierkultur. Der Kundschaft gefällt die Auswahl. **seite 45**

Eiserne Lady

Je öfter sie sich an einem Ironman-Triathlon abmüht, desto mehr Spass bekommt die St. Gallerin Corina Hengartner daran. **seite 47**

LOKALTEIL FÜR DIE STADT ST. GALLEN, GOSSAU UND UMGEBUNG

st. gallen